



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE



CARDÁPIO CMEI CRIANÇA FELIZ
FAIXA ETÁRIA: CRECHE

ABRIL 2024

| | SEGUNDA-FEIRA 22/04 | TERÇA-FEIRA 23/04 | QUARTA-FEIRA 24/04 | QUINTA-FEIRA 25/04 | SEXTA-FEIRA 26/04 |
|----------------------|---|--|---|--|--|
| CAFÉ DA MANHÃ | LEITE COM CACAO EM PO PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | CHÁ MATTE SEM AÇUCAR BISCOITO DE POLVILHO | CHÁ MATTE SEM AÇUCAR BOLACHA | CHÁ MATTE SEM AÇUCAR PÃO DE LEITE COM MANTEIGA | IOGURTE ROSQUINHA |
| ALMOÇO | ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COM CALDO PEITO DE FRANGO REFOGADO SALADA DE ALFACE COM TOMATE SUCO NATURAL | ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA FAROFÁ DE LEGUMES COM OVOS MEXIDOS LINGUIÇA ASSADA SALADA DE PEPINO COM TOMATE | ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA MACARRONADA CARNE MOÍDA AO MOLHO SALADA DE REPOLHO | ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA PEITO DE FRANGO COZIDA COM BATATA SALADA DE PEPINO | ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA POLENTA COZIDA CARNE DE PANELA AO MOLHO SALADA DE BETERRABA |
| CAFÉ DA TARDE | PÃO COM PRESUNTO E MUSSARELA SUCO DE FRUTA SEM AÇUCAR | PÃO DE QUEIJO ASSADO LEITE COM ACHOCOLATADO | PÃO DE LEITE COM MANTEIGA CHÁ MATTE | BROINHA CHÁ MATTE SEM AÇUCAR | PÃO DE LEITE COM MANTEIGA LEITE COM ACHOCOLATADO SEM AÇUCAR |
| HORA DA FRUTA | BANANA | MORANGO | MAÇA RASPADINHA | BANANA | MAÇA RASPADINHA |

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

| Energia (Kcal) | Carboidratos (g) | Proteínas (g) | Lipídios (g) | Fibras (g) | Vitaminas | | Minerais (mg) | | | |
|-------------------|---------------------|------------------|-----------------|---------------|-----------|--------|---------------|-----|----|-----|
| | | | | | A (mg) | C (mg) | Ca | Fe | Mg | Zn |
| 301,65 | 48.9 | 9,6 | 6,9 | 6,7 | 86 | 4,12 | 148 | 2,1 | 25 | 0.9 |

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA
MAGDA REGINA PAVIANI
CRN8-5218

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.